

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 97  
«ДОБРЫНЮШКА» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**  
ул. 1 Конной Армии, 15, г..Симферополь, Республика Крым, 295024, тел.:(3652) 49-70-08

---

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ  
ТЕМА: «ТЕЛЕВИЗОР И КОМПЬЮТЕР:  
ДРУЗЬЯ ИЛИ ВРАГИ»**

Выполнила:  
Воспитатель  
Павленко С. В

В наши дни **телевизор и компьютер** прочно вошли в жизнь детей. Во многих семьях экран становится главным *«воспитателем»* ребёнка. Однако это, казалось бы, безопасное занятие может повлечь за собой весьма печальные последствия не только для физического здоровья ребёнка, но для его психического здоровья. Одно из этих последствий – **отставание в развитии речи**.

Вы спросите, причём здесь **телевидение**. Речевые звуки, не обращённые к ребёнку с экрана лично и не предполагающие ответа, не затрагивают его волю, не побуждают к ответу, действию, не вызывают каких либо образов. Они остаются *«пустым звуком»*

Сажая дошкольника перед экраном взрослые нарушают основные законы развития психики ребёнка. Полноценное человеческое развитие ребёнка возможно только в интенсивном и непрерывном общении с близкими взрослыми. Никакие технические средства, никакие, даже самые совершенные приспособленные средства массовой информации не могут заменить живого человека.

Как бороться с проблемой, если она уже есть?

Если у ребёнка давняя любовь к телевизору или компьютеру, вам придётся не сладко. Но ситуацию ещё можно исправить.

- Сократите время просмотра **телевизора или компьютера**.
- Организуйте специальные призы. Ребёнок ещё играет, поэтому вырежьте картонные плюсы и минусы. Ставьте один плюс, если ребёнок уложился в отведённое на просмотр время, и ещё плюсы за каждые сэкономленные 5 минут. Договоритесь о *«цене»* приза. Например: за 5 плюсов – мороженое.
- Не нарушайте **телеграфик даже в выходные**, каникулы и отпуск. Лучше помогите ребёнку найти интересные занятия: прогулки, гости, игры.
- И конечно, лучший пример для подражания – если вы сами не просиживаете часами перед экраном.

**2-3 года** Лучше совсем не смотреть! Мозг к этому не готов.

Дополнительная телевизионная нагрузка на мозг затормаживает развитие.

**3-6 лет** Можно, только осторожно. Смотрите понемногу и вместе.

Но полностью исключать телевизор не надо. Человек-паук или Смешарики обсуждаются детьми, и, если ребёнок не смотрит телевизор, это скажется на отношении к нему сверстников и не самооценке. Смотреть телевизор ребёнку в этом возрасте надо не более часа в день. Очень полезно смотреть мультфильмы и передачи вместе, обсуждать и делиться своими переживаниями по поводу происходящего на экране.

**7-11 лет.** Требуется особое внимание! Иначе вырастет «зомби»

Это особенно опасный возраст для неконтролируемого телевизионного и видео просмотра. Если у него будут серьёзные проблемы в школе не только с учёбой, но и с одноклассниками, так как у тех, у кого в друзьях только телевизор, серьёзно страдает социальное развитие.

### **Памятка для родителей**

«Берегите зрение детей»

Глаза – главные помощники. Для сохранения полноценного зрения у детей необходимо соблюдать такие правила как:

- Достаточная освещенность, но яркий свет не должен попадать на глаза.
- Необходимо полноценное питание.
- При чтении, рисовании следите, чтобы ребенок не наклонялся близко к тетради, книге, а свет падал слева (*если ребенок правша*) и справа (*если ребенок левша*).
- Не разрешайте ребенку читать лежа, в транспорте.
- Расстояние до книги должно быть 30 – 50 см.
- Смотреть телевизор ребенку можно не более 20 минут в день на расстоянии 2-3м от экрана телевизора.
- Детям можно сидеть за компьютером не более 20 минут, расстояние до экрана монитора должно быть не менее 60 см.
- При необходимости убедите ребенка не стесняться носить очки.

- Приучите ребенка не тереть глаза, так можно занести инфекцию, микробов.
- Учите ребенка быть осторожным и внимательным во время работы с острыми предметами (*ножницы, иголка, спицы и др.*).
- Глазам нужен отдых, поэтому делайте для глаз специальную гимнастику.

Позаботьтесь о **зрении ребенка сегодня**, если хотите сохранить его в будущем!