



Деловая игра «Здоровый образ жизни!»

Подготовила:
воспитатель
Эреджепова С. Т

г. Симферополь, 2019.



***Здоровье человека – это состояние
полного физического, духовного и
социального благополучия, а не только
отсутствие болезней и
физических недостатков***



Девиз игры:

ЗДОРОВЫМ БЫТЬ



МОДНО!

1. Станция «Разминка»

- 1 команда
1. В здоровом теле- здоровый дух!
 2. Здоровье всему голова.
 3. Кто спортом занимается, тот силы набирается!
 4. Забота о здоровье лучшее лекарство.
 5. Двигайся больше, проживешь дольше.

- 2 команда
1. Здоровье в порядке, спасибо зарядке!
 2. Здоровье дороже золота (богатства)
 3. Береги платье снову, а здоровье смолоду.
 4. Болен лечись, а здоров берегись.
 5. Здоровье сгубишь, новое не купишь.

«Забота о здоровье – ...

это важнейший труд воспитателя.

*От жизнерадостности, бодрости детей зависит их
духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие,
прочность знаний, вера
в свои силы».*

В. А. Сухомлинский

*«Единственная красота,
которую я знаю,- это ...*

здоровье.»

Генрих Гёйне

*«Если не бегаешь, пока
здоров, придется
побегать, ...*

когда заболеешь.»

Гораций

2. Станция «Здоровьесберегающая»



су-джок терапия



фитотерапия



музыкотерапия



ароматерапия



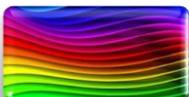
дыхательная гимнастика



сказкотерапия



пальчиковая гимнастика



цветотерапия.



арт-терапия



гимнастика после сна

3. Станция «Волшебное превращение»



3. Станция «Волшебное превращение»



4. Станция «Умники»

A crossword puzzle grid with the following letters and numbered stars:

							5	
			3				Л	
			П				А	
			Р				З	
			Ы	4			А	
			М				Н	6
1	Д	В	И	Ж	Е	Н	И	Е
	Ь			К	Т		Е	Г
	Б			И	А			
	А				Н			
					Е			

4. Станция «Умники»

	3 В		4 И		5 Л		2 С	И	Л	А
	Ы		Г		О		М			
1 З	Д	О	Р	О	В	Ь	Е			
	Е		А		К		Л			
	Р				О		О			
	Ж				С		С			
	К				Т		Т			
	А				Ь		Ь			

5. Станция «Семья»

Родительские собрания

Совместные праздники и развлечения

Сайт детского сада (группы)

Детско-родительские проекты

Консультации

Родительские конференции

Дни открытых дверей

Выставки совместных работ (вернисаж)

Проведение мастер класса, тренинга, деловой игры

Презентации

Выставка семейных реликвий

День добрых дел

Клубы родителей

Совместные прогулки и экскурсии

Коробочки предложений (в приемной комнате)

5. «Рекламная пауза»



Если: не хочешь, что бы тебя съел Серый волк, как бабушку, веди здоровый образ жизни!

6. Станция «Поэтическая»

Чтобы детям сладко спать...
Нужно музыку включать

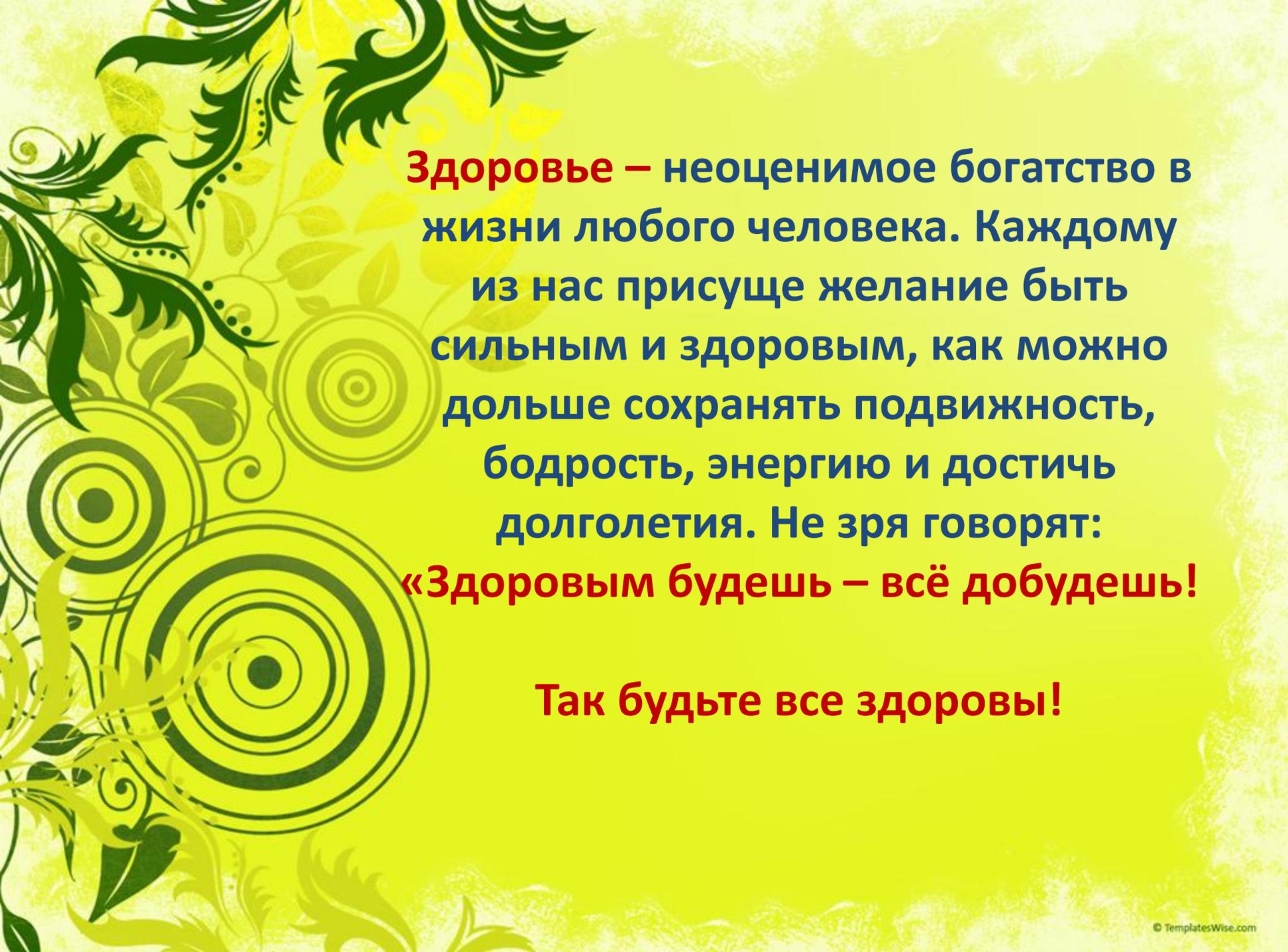
Лук, чеснок – вот это чудо...
Ох, боится их простуда

Чтобы кашлем не страдать...
Надо правильно дышать

Яркий цвет и яркий свет...
Повышает иммунитет

Раз фасоль и два фасоль...
Мы массируем ладонь

Трав душистый аромат...
Сон улучшит во сто крат



Здоровье – неоценимое богатство в жизни любого человека. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, как можно дольше сохранять подвижность, бодрость, энергию и достичь долголетия. Не зря говорят:
«Здоровым будешь – всё добудешь!»

Так будьте все здоровы!



**Будьте здоровы!
Берегите себя!**



The background is a vibrant yellow with a subtle, textured pattern. On the left side, there are decorative elements in shades of green and yellow, including stylized leaves, swirling vines, and several concentric circles of varying sizes. The text is centered on the right side of the page.

*Спасибо за
внимание!*