



# **Педагогический практикум**

**по физкультурно-оздоровительной  
деятельности**

**(в форме деловой игры)**



# **Задачи физического воспитания**

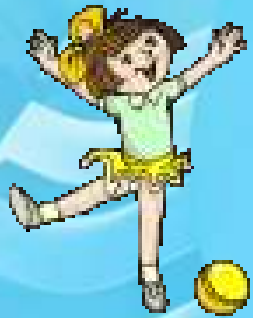


- **Оздоровительные:** охрана жизни и укрепления здоровья детей, содействие правильному физическому и психическому развитию детского организма, повышение умственной и физической работоспособности.
- **Развивающие:** развитие движений, формирование двигательных навыков и физических качеств (ловкость, быстрота, сила, выносливость) формирование правильной осанки.
- **Образовательные:** обогащение детей знаниями о своем организме, здоровье, о путях его укрепления, сохранения.
- **Воспитательные:** воспитание положительных черт характера (смелость, решительность, настойчивость, взаимопомощь), волевых качеств (сила воли, умение побеждать и проигрывать), формирование привычки к здоровому образу жизни, желания заниматься физической культурой.



# **Две пальчиковые игры от каждой команды**





# **В мире мудрых мыслей**

**Прочитать и выразить своё мнение о том, что на них написано. Сказать, согласны вы с этим афоризмом или нет. И почему? Как вы понимаете этот афоризм?**





# **Два варианта физминутки от каждой команды**



# ***Задать друг другу по одному вопросу (по теме предсвета)***

**обдумывание  
2 минуты**



# **Организовать и провести с соперником подвижную игру**







# Творческое задание: *разработать принципы* *радостной физкультуры*

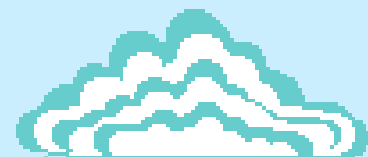
обдумывание  
2 минуты



# Принципы «Радостной физкультуры»

- ❖ Каждое занятие - новая игра или путешествие в страну Физкультуры
- ❖ Физкультурная разминка = это сюжетный и соревновательный комплекс. Дозировка осуществляется с учетом групп здоровья
- ❖ Планирование занятий должно носить тематический характер и учитывать интерес детей и времена года
- ❖ Использовать на занятии высокохудожественное и образное слово, музыку, а также театрализацию («Ты - кошечка, ты - слонёнок...», а так же костюмы, шапочки и т.п.)
- ❖ Каждое занятие - это встреча с новым

**Закаливание:**  
**удивите своих соперников,**  
**предложив им**  
**НОВУЮ закаливающую**  
**процедуру...**



# **Закончить пословицы о здоровье** (совместное задание)

Чистота - залог здоровья

Здоровье дороже золота

Чисто жить - здоровым быть

Здоровье в порядке - спасибо зарядке

Если хочешь быть здоров - закаляйся

**Береги платье с нову, а здоровье смолоду**

***Будет здоровье -***

***будет все!***





«Мозговой анализ» -

***Педагогические ситуации***



# Рефлексия



«Бабушка и  
Красная шапочка»

**ПОДРУЖИВШИСЬ С ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ГОРДО СМОТРИМ МЫ ВПЕРЕД!  
МЫ НЕ ЛЕЧИМСЯ МИКСТУРОЙ-МЫ ЗДОРОВЫ ЦЕЛЫЙ ГОД!**

