

Микробы



Что или кто это???



Мама очень часто говорит что нужно мыть руки с мылом после улицы, обязательно помыть фрукты и овощи перед едой.

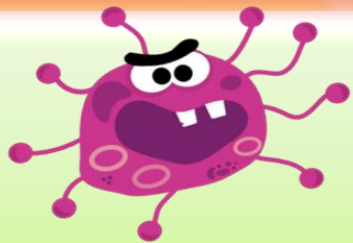
Она предупреждала, что ко мне в организм попадут какие-то бактерии и микробы, и я могу заболеть. Мне стало интересно. Почему я могу заболеть? Что это за микробы? Чем они мне могут навредить? Откуда они берутся? Все ли микробы приносят вред человеку? Мне всегда это было непонятно- Кто же эти микробы и где они есть, если я их совсем не вижу. Может, мама всё это придумывала?





Название Микроорганизмы (микробы) произошло от греческих слов микрос – маленький и биос – жизнь. Микробы- очень маленькие и живые существа К микроорганизмам относятся бактерии, дрожжи, микроскопические грибы и водоросли. Большинство микроорганизмов состоят из одной клетки.

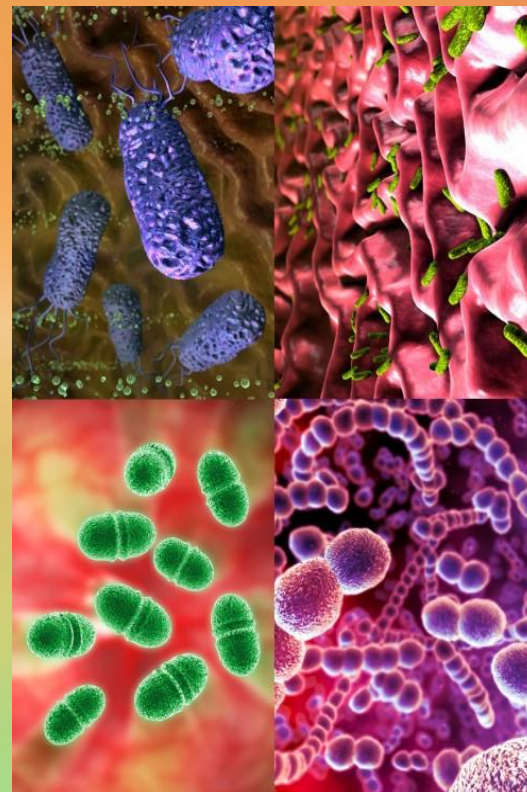




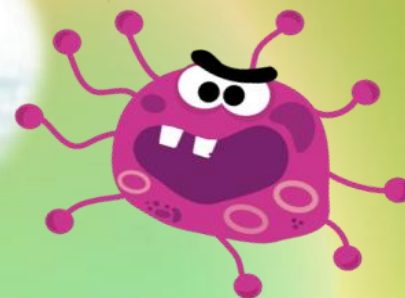
Микробы очень и очень маленькие, меньше самых маленьких насекомых.

Для того чтобы увидеть микробов, нам нужен специальный прибор – микроскоп который увеличивает предметы в сотни раз. Как например увидеть микробов? Если положить капельку воды на стекло микроскопа, то мы увидим микробов, которые живут в ней.

Капелька такая маленькая, но, сколько в ней микробов! Среди микробов есть наши друзья и враги. С теми и другими мы должны научиться правильно себя вести, чтобы оставаться здоровыми.

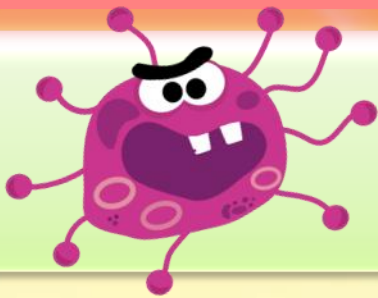


**Микробы бывают полезные и вредные
(полезные помогают, а вредные вызывают болезни).
Чтобы не заболеть – надо обязательно мыть овощи и фрукты, не
грызть ногти и чаще мыть руки, особенно перед едой.**



Как помогают полезные микробы? Полезные микробы помогают при создании разных лекарств, при выработке молочных продуктов: кефира, йогурта, сметаны, в сельском хозяйстве для создания удобрений для растений. Пенящийся квас, мягкий ноздреватый хлеб — мы бы не попробовали их если бы не полезные микробы..





**Вредные микробы, попадая
внутри организма вместе с пищей,
начинают очень быстро
размножаться и вредить ему. В
результате у человека начинает
болеть живот, начинается тошнота и
рвота, может подняться температура
и человек попадает в больницу**





От микробов бывает грипп,
От микробов живот болит,
От микробов чесотка, желтуха
От микробов бывает худо.



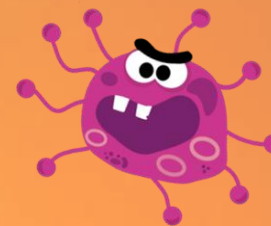
Быть нам здоровыми чтобы,
Нужно бояться микробов.
Всех болезнями они заражают
И здоровыми быть нам мешают.



Там где грязь, там живут микробы,
И от них не болеть деткам чтобы,
Нужно с мылом дружить и водою,
Ручки с мылом мыть перед едою.



Фрукты все, каждый раз нужно мыть



Воду сырую из крана не пить!

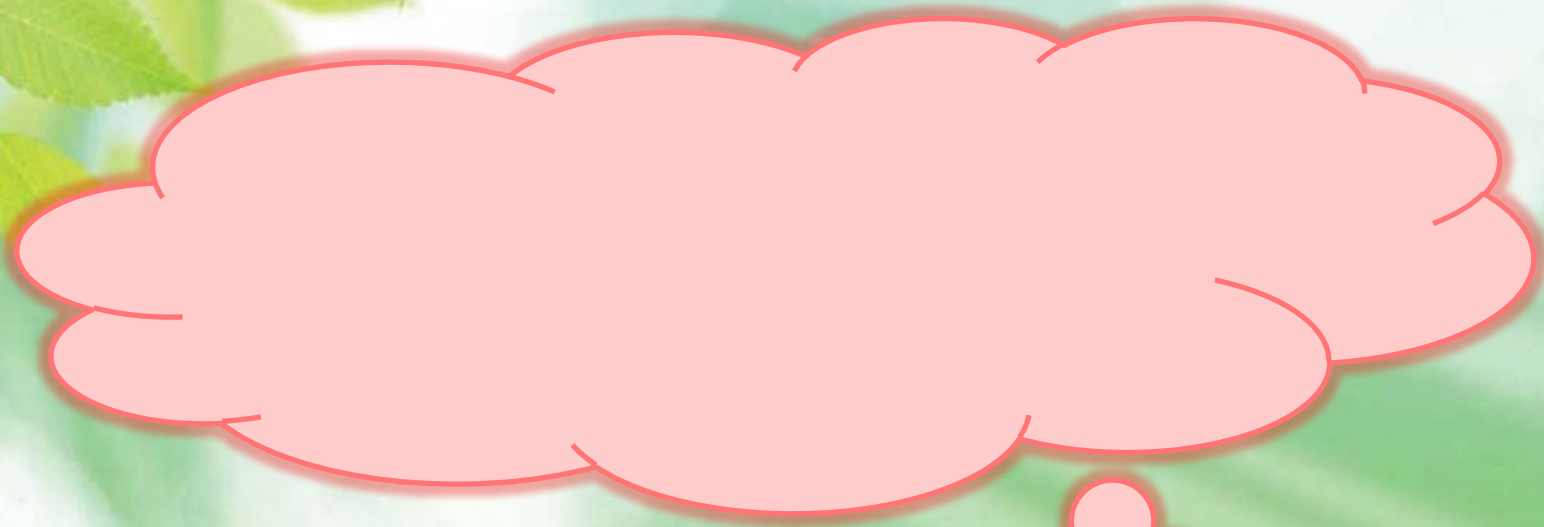


Пыль в квартире всегда протирать



Вещи все в чистоте содержать.







Микробы бывают
полезные и вредные для
человека. С вредными
бактериями человек может
бороться, только соблюдая
правила личной гигиены.
Каждый должен помнить:
Залог здоровья – чистота!