



Доктор Айболит:
**«Если хочешь
быть здоровым...»**

Выполнила:
Инструктор по ФК
Горбунова И. А.



**Советы
доктора**

Загадки

**Мульт –
викторина**



Кроссворд

Игротека



Чтобы быть всегда здоровым,
Нужно бегать и скакать.
Больше спортом заниматься,
И здоровым не скучать.



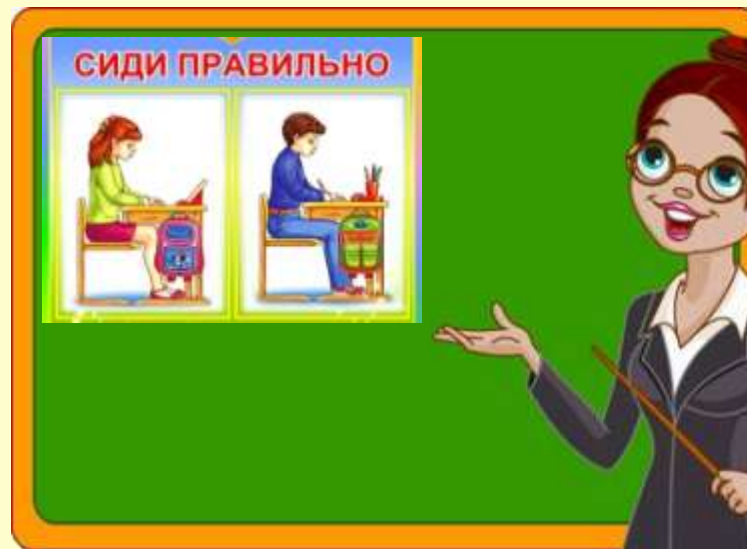
Чтоб здоровым, крепким быть,
Надо развиваться.
И для тела и души
Спортом заниматься.



Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.



Нужно спину так держать,
Чтобы ровненько стоять.
Люди смотрят не дыша:
Ох, осанка хороша!
Ты осанку береги —
Правильно сиди, ходи,
Пей побольше молока —
Кальций нужен нам всегда.



Солнце, воздух и вода —
Наши лучшие друзья.
С ними будем мы дружить,
Чтоб здоровыми нам быть.



Очень любим свой бассейн,
Плывать обожаем все.
Приходите, всех зовем—
Дружно вместе поплывем.



Чтоб всегда здоровыми быть,
Нужно нам в поход ходить.
На природе отдыхать.
Свежим воздухом дышать.



Зимой в игры мы играем
Или катимся с горы,
Мы здоровье укрепляем,
Отдыхаем от души!



Ты расчёску уважай,
А другим её не давай.
Без неё, друзья мои,
Будем мы, как дикари!



По утрам ты закаляйся,
Водой холодной обливайся.
Будешь ты всегда здоров.
Тут не нужно лишних слов.



Руки с мылом надо мыть,
Чтоб здоровенькими быть.
Чтоб микробам жизнь не дать,
Руки в рот не надо брать.



**Зубы — как цветы на грядке
Помни! И без лишних слов
Содержи их все в порядке -
Садовод своих зубов!**



**Чистота — залог здоровья,
Чистота нужна везде:
Дома, в школе, на работе,
И на суше, и в воде.**



Песни кто всегда поёт
И с улыбочкой живёт,
Ничего тому не страшно —
Много лет он проживёт.



Чтобы мне здоровым быть,
Надо овощи любить.
Свёкла, репка, лук, морковь —
Моя первая любовь.



Если хочешь быть здоровым,
Ешь чеснок и лук.
В них есть много витаминов,
Они помогут от всех недугов.

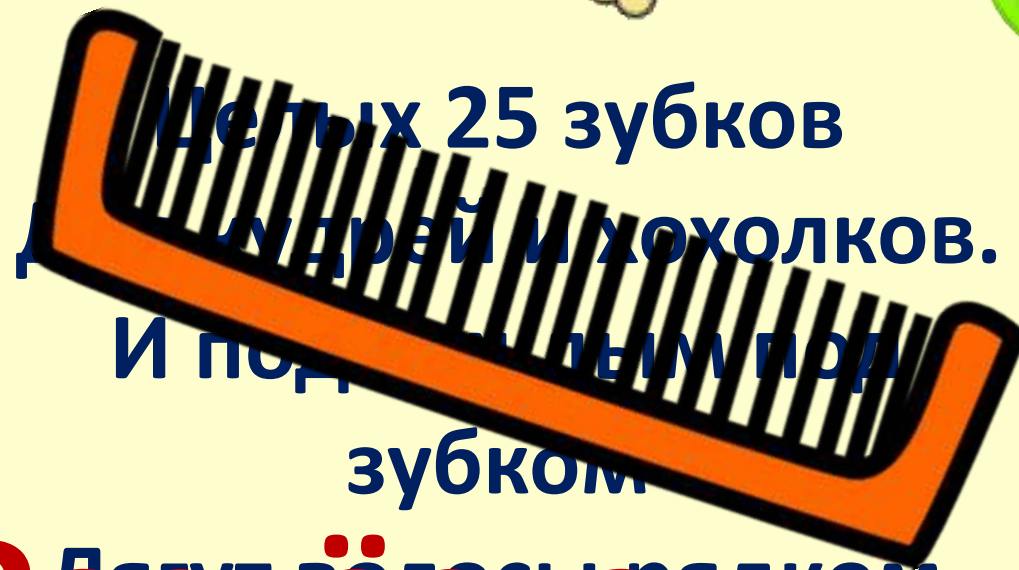


И в снегу, и в гололед
Захваченный дождь пойдёт,
Защитит от дождя головой,
Дождь не попадёт ко мне домой.

Душ

ОТВЕТ





Детей 25 зубков
И Андрей и хохолков.
И под каждым под
зубком

Дают волос рядком.

Расчёска



Мыло

Его все гладят и купают,
А оно худеет, будто тает,
Теряет форму, вид и вес
И, наконец, исчезнет весь.

Но он надежный ваш дружище,
Общаясь с ним, мы станем чище.

ОТВЕТ



Полотенце

Говорит дорожка –
Два вышитых конца:
Помойся ты немножко,
Чернила смой с лица!
Иначе ты в полдня
Испачкаешь меня.



Мочалка

На себя я труд беру:
Пятки, локти с мылом тру
И колени оттираю -
Ничего не забываю.



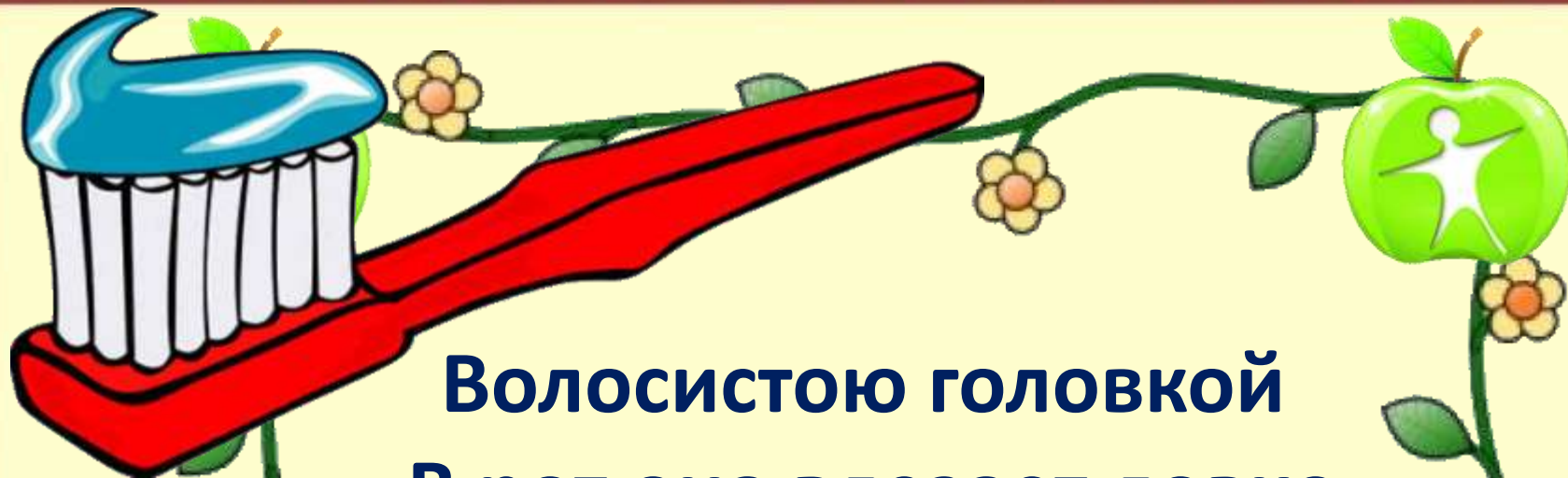


Лёг в карман и караулю
Рёву, плаксу и грязнулю,
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.



**Носовой
платок**





**Волосистою головкой
В рот она влезает ловко
И считает зубы нам
По утрам и вечерам.**

Зубная щётка





Красные двери в пещере моей,
Белые звери сидят у дверей.
И мясо, и хлеб - всю добычу
мою -
Я с радостью белым зверям
отдаю.



Зубы





Я конфеток много ел,
Вот мой зуб и заболел.
Что мне делать? Как мне быть?
Надо зубик подлечить.
Зубик мой мне очень дорог,
Помоги, мне...



Стоматолог





В овощах и фруктах есть.
Детям нужно много есть.
Есть ещё таблетки
Вкусом как конфетки.
Принимают для здоровья
Их холодною порою.
Для Сашули и Полины
Что полезно? —



Витамины






Что полезно –
Всем известно?
А ответ найду легко.
На моей любимой чашке
Нарисованы ромашки,
Ну а в чашке - ...



Молоко





**Молочная еда из крупы,
которую не любят
некоторые дети.**



Каша





Этот дом многоэтажный
Чистый, светлый, очень важный.
Встретишь разных здесь врачей.
Лечат взрослых и детей.
Будете лежать в постели,
Коль серьезно заболели.
Не хотим здесь очутиться!
Где, скажите-ка? - ...



Больница





**Я под мышкой посижу
И что делать укажу:
Или уложу в кровать,
Или разрешу гулять.**



Градусник





Хоть ранку щиплет
Он и жжёт,
Лечит отлично –
Рыжий...



Йод





**Зеленый луг,
Сто скамеек вокруг,
От ворот до ворот
Бойко бегают народ.
На воротах этих
Рыбацкие сети.**



Стадион






Здесь купаться и зимой
Сможем запросто с тобой.
Здесь научат нас нырять.
Как то место нам назвать?



Бассейн





**В поход идут и дом берут,
В котором дома не живут.**



Палатка





Он с тобою и со мною
Шёл лесными стёжками.
Друг походный за спиною
На ремнях с застёжками.



Рюкзак






Что дороже денег?




Здоровье





**«Закончи
половицу»**



**«Найди
лишний
предмет»**



**«Опасно –
безопасно»**



Чистота – залог

.....



красоты

здоровья



**Здоровье
в порядке –
спасибо**



доктору

зарядке



Если хочешь
быть здоров -

.....



закаляйся

занимайся



**Кто аккуратен,
ТОТ ЛЮДЯМ**

.....



симпатичен

приятен



**Чеснок да лук
от..... недуг**



семи

шести



**Пешком ходить –
долго.....**



не стареть

ЖИТЬ





















**Какой
сказочный доктор
самый добрый?**



Доктор Айболит



О каком правиле забыл Вини-Пух в гостях у Кролика?



Не переедать, не жадничать



**В каком произведении
Корнея Чуковского встречаются
эти строки:
«Надо, надо умываться
По утрам и вечерам,
А нечистым трубочистам –
Стыд и срам!
Стыд и срам!...»**



«Мойдодыр»



**Какое желание Жени,
в сказке
«Цветик-семицветик»
оказалось самым
правильным?**



пожелать Вите здоровья



Авторы: Горбунова И. А.

Использованы мультфильмы:

1. «Доктор Айболит и его звери», Киевнаучфильм, режиссер Д.Черкасский
2. « Мойдодыр», Союзмультфильм, 1954 г, режиссер И.Иванов – Ваню
3. «Винни Пух идет в гости», Союзмультфильм, 1972г, режиссер Ф.Хитрук
4. «Цветик – семицветик», Союзмультфильм, 1948г, режиссер М. Цехановский

Использованы стихи:

Лидии Гржибовской, Валентины Черняевой, А.Болюбаш, Э.Керра,
Нади Сабри, Агнии Жабровой, В.Славина, Н.Самоний

<http://beauty-in-health.net/stihi/stihi-o-zdorove-dlya-detej/>

Для сайта viki.rdf.ru

http://www.magictail.ru/Ramochki/Det/index_files/original_images/p0000458.jpg - рамочка «Айболит»

<http://s007.radikal.ru/i301/1010/0e/84379fde90f7.jpg> - доктор Айболит

http://lanover.files.wordpress.com/2010/09/0511-0810-2317-3373_cartoon_of_a_little_girl_with_stomach_pain_clipart_image1.png?w=232&h=300 – у мальчика болит живот

http://img-fotki.yandex.ru/get/4417/119528728.d98/0_a4fd6_27509765_XL - девочка плачет

http://img-fotki.yandex.ru/get/4417/119528728.d98/0_a4fd6_27509765_XL - девочка плачет

<http://i049.radikal.ru/1006/a0/8f220a33f1b3t.jpg> - мальчик в постели

<http://umnie-roditeli.ru/upload/files/Ki85RgloI/Zdorovie.pdf> - загадки

<http://spisok-literaturi.ru/cross/kategorii-gotovyh-crossvordov/zdorovyiy-obraz-zhizni/obschiy.html> - кроссворд

[http://www.happy-giraffe.ru/upload/userfiles/images/2012/02/24/8894921_m\(2\).jpg](http://www.happy-giraffe.ru/upload/userfiles/images/2012/02/24/8894921_m(2).jpg) – зуб со щёткой

<http://www.graphicsbydesign.com/images/clip-art/human-heart-clip-art.jpg> - сердце

<http://www.liveinternet.ru/users/dichka1980/post222430539/> - ожог

http://arstyle.org/uploads/posts/2010-07/thumbs/1278753670_1263719183_5.jpg - турист

http://www.coollady.ru/pic/0002/chesnok/10_1.jpg - чеснок

http://img1.circlepad.com/users/000000000/YourHCGplatinum/images/680_544_waterdropleticon.jpg - капля

<http://www.lcmed.ru/manual/pit.jpg> - режим дня

<http://sportizdorove.ru/zdorove-rebenka/zagadki-o-zdorove-dlya-detey-2.html> - загадки

<http://www.snagabargain.com/wp-content/uploads/2012/09/How-To-Fix-A-Leaky-Bathtub-Or-Shower.gif> - душ

<http://www.clker.com/cliparts/X/2/E/z/x/F/orange-comb-hi.png> - расчёска

http://32images.ru/uploads/posts/1352451733_kc4h2cnrtk3vd5v.jpeg - лук

http://pictures.ucoz.ru/_ph/3/418030431.png - девочка с зеркалом

http://img-fotki.yandex.ru/get/6304/159303434.79/0_7a461_26219d23_XL.jpg - девочка

<http://bestuzor.com/wp-content/uploads/2011/03/kosmmilo.jpg> - мыло

http://www.clipartoday.com/thumbs/022/People/adolescents_child_200842_tnb.png - полотенце

<http://1.bp.blogspot.com/>-

ZyzYv5hBhxw/TiamOho4MnI/AAAAAAAAACec/eB_XppkecOY/s1600/%25D0%259C%25D0%25BE%25D1%2587%250%25B0%25D0%25BB%25D0%25BA%25D0%25B01.jpg - мочалка

<http://domsovkusom.ru/image/cache/data/geyzer/45014-500x500.jpg> - носовой платок

<http://062.ua/uploaded/Image/news/53bab9f2ca689ddf9619466b57a12bd0.jpg> - зубная щётка

<http://www.lenagold.ru/fon/clipart/b/body/bodypart53.jpg> - зуб

<http://img.cliparto.com/pic/xl/188592/3127848-stomatologist.jpg> - стоматолог

<http://images.happy-at-home.com/2012/06/vitamini.jpg> - витамины

<http://pptcloud.ru/datai/russkij-jazyk/CHislo-imeni-prilagatel'nogo/0006-004-Y.png> - молоко

<http://logopsi.ucoz.com/fr/2/2092783.jpg> - каша

<http://www.dollsbydiane.com/Hospital%201WW.png> - больница

<http://www.clker.com/cliparts/z/i/T/h/E/k/thermometer-hi.png> - градусник

<http://biomed-samara.ru/upload/medialibrary/d8e/d8e340175213c39b392c4e965220c5f3.jpg> - йод

<http://1sportal.ru/admin/photo/img10745.jpg> - стадион

http://activerain.com/image_store/uploads/2/4/0/5/4/ar124943902145042.jpg - бассейн

<http://www.clipartmountain.com/clipart4/tent3.gif> - палатка

http://arstyle.org/uploads/posts/2010-07/thumbs/1278753670_1263719183_5.jpg - турист

http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/2/67/869/67869231_1292344697_15.png - Мойдодыр

[http://st.gdefon.ru/wallpapers_original/wallpapers/369897_zaryadka_deti_kaktus_1680x1050_\(www.GdeFon.ru\).jpg](http://st.gdefon.ru/wallpapers_original/wallpapers/369897_zaryadka_deti_kaktus_1680x1050_(www.GdeFon.ru).jpg) - зарядка

http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/1/62/151/62151960_55.gif - дети играют в мяч

<http://landofart.ru/wp-content/uploads/2012/08/telezhka-560x485.png?9d7bd4> - тележка

http://dnz336.dnepredu.com/uploads/editor/2652/98139/sitepage_66/images/08046899_1.jpg - дети играют в мяч

http://classroom.jc-schools.net/davisr/index_files/girlsfight.gif - девочки дерутся

http://festival.1september.ru/articles/528757/f_clip_image006.jpg - девочки лепят снеговика

<http://www.lenagold.ru/fon/clipart/1/luk3.html> - лук

<http://www.lenagold.ru/fon/clipart/ch/chesn.html> - чеснок

<http://www.liveinternet.ru/journalshowcomments.php?jpostid=233527904&journalid=4337340&go=prev&categ=1> – девочка за партой

<http://www.google.ru/search?i> = учительница

http://www.google.ru/malchik_na_sankakh%252F1-1-0-85%3B3543%3B3543 мальчики на санках

<http://best4school.ru/index.php?do=main> туристы

<http://forum.materinstvo.ru/> - используемый клипарт в презентации